

Kräuterführungen mit Kräuterpädagogin Frau Karin Müller



Eine weitere Neuerung am Ziegel- und Kalk Museums ab 2012 sind **Kräuterführungen rund ums Museum.**



Die örtliche **Kräuterpädagogin Frau Karin Müller** machte an sieben Sonntagen Führungen zu folgenden Themen: Vitamine am Wegesrand, Wildes Gemüse für die Liebe, Johanniskräuter, Unkrautdelikatessen, Kräuterbuschen, Wärmende Unkrautsuppe und Wilde Früchtchen.

Frau Karin Müller erklärte den Teilnehmern nicht nur, welche Wildkräuter zu den bestimmten Zeiten blühen und wachsen, sondern informierte auch über die Verwendungsmöglichkeiten der Pflanzen, die Wirkung

ihrer Inhaltsstoffe auf den Menschen, sei es auf das Wohlbefinden oder auf die Gesundheit.

Am Ende der Führung verwerteten die Teilnehmer meist unter Anleitung von Karin Müller gemeinsam die gesammelten Pflanzen und verkosteten diese oft als Brotaufstrich und oder als Drink. Auch Rezepte und Tipps erhielten die Teilnehmer, um das neu Erfahrene auch zu Hause selbst auszuprobieren.

