

Kräuterführungen in Flintsbach

Auch in diesem Jahr wurden wieder Kräuterführungen von Kräuterpädagogin Karin Müller am Museum angeboten.

Jede Führung rund um das Ziegel- und Kalk Museum stand unter einem anderen Thema, je nach dem, was im entsprechenden Monat blühte.

Karin Müller erklärte den Teilnehmern nicht nur, welche Wildkräuter derzeit blühen und wachsen, sondern

informierte auch immer über die Verwendungsmöglichkeiten der Pflanzen, die Wirkung ihrer Inhaltsstoffe auf den Menschen, sei es auf das Wohlbefinden oder auf die Gesundheit.

Am Ende der Wanderung verwerteten die Teilnehmer unter Anleitung von Karin Müller gemeinsam die gesammelten Pflanzen und verkosteten z. B. eine Wildkräuterbutter als Brotaufstrich oder einen Frühlingsdrink. Oft erhielten alle dann noch Rezepte und Tipps, um das neu Erfahrene auch zu Hause selbst auszuprobieren.

